

Local Life TRAVELLER

Vol.7
in Nara Okuyamato



旅するように、暮らし、働く。

New Work Style

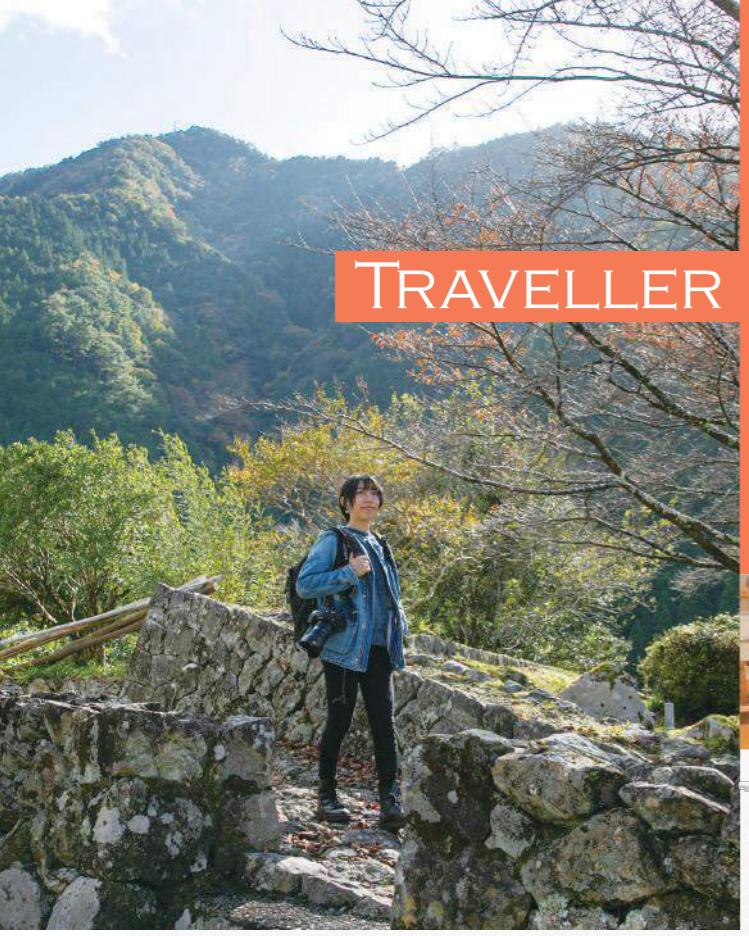
奈良 奥大和



発行元・問合せ 「奥大和移住・定住連携協議会(事務局:奈良県奥大和移住・交流推進室)」
☎0744-48-3016 国奈良県橿原市常盤町605-5 Facebook「奥大和移住定住交流センター engawa」

Local Life
in Nara Okuyamato

※このパンフレットは2019年11月に取材をもとに、2020年3月に発行したものです。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問合せください。

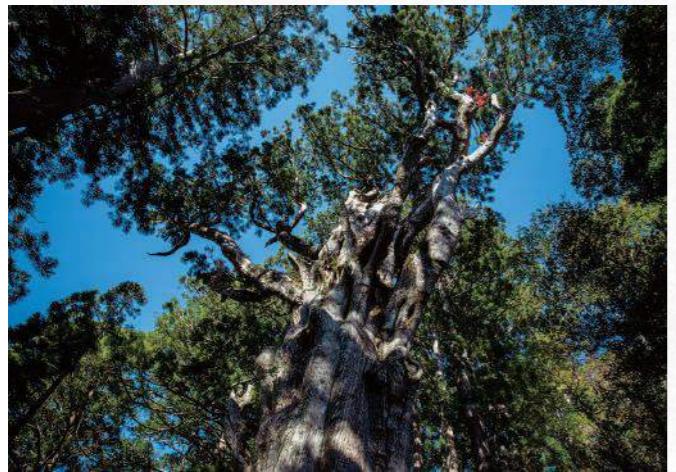


TRAVELLER

[旅人] フォトグラファー
木村華子さん

profile

関西を拠点にフリーランスで活動し、ライフワークとして国内外で作品を発表。"旅するように働く" 彼女に、奥大和をめぐってもらいました。



十津川村
Totakawa



New Work Style

**生き方をアップデート。
大人のワーキング・ホリディ。**

忙しい現代社会で、漠然と不安や疑問を抱きながら日々に追われるよう過ごしている人も多いのでは? そんな時は、少し環境を変えるのが一番。行き先は、奈良県奥大和。ここは、神秘的な山に抱かれるような感覚を味わい、多様な暮らし方、働き方に出会うことのできるエリア。コワーキングスペースで働きながら、ゲストハウスで暮らすように滞在しながら、自分と向き合う時間を持ってみませんか?

in **Nara**
Okuyamato

東吉野村
Higashiyoshino

下市町
Shimiouchi

天川村
Tenkawa

吉野町
Yoshino

川上村
Kawakami

下北山村
Shimokitayama

自然いじどっこい
浸かってみる



奈良県の山岳エリア「奥大和」。
7世紀後半から続く修験道の聖地として、
吉野山や参詣道が世界遺産に登録されている。
観光にとどまらず、地域の中に一歩入り込む旅を。



Day 1

吉野町

Yoshino

奥大和の山の玄関口であり、周辺の山で切り出された吉野杉・檜の集積地。吉野山は桜の名所として全国的に有名であると同時に、修験道の聖地として長い歴史を持つ。まずは、総本山・金峯山寺へ祈りを捧げ、旅をスタート。

奥大和のシンボル的存在。

金峯山寺

古代より聖域だった金峯山に7世紀開創。秘仏本尊蔵王権現(約7m)3体を安置する蔵王堂は、東大寺大仏殿に次ぐ大きさを誇る木造建築。

0746-32-8371 ▲奈良県吉野郡吉野町吉野山 ○8時30分～16時30分(受付16時まで)
¥500円(特別御開帳の期間は1,000円)



昔ながらの吉野の郷土食。
柿の葉すし たつみ

吉野山のメイン通りにある柿の葉すし専門店。作り置きをせず、木枠の型で1つずつ手づくり。酢飯と程よい塩気の魚、柿の葉の香りのバランスが抜群。

0746-32-1056 ▲奈良県吉野郡吉野町吉野山559-3 ○9時～17時(売り切れ次第終了) ○不定



製材所が集まる「木のまち」吉野らしい風景



Sacred place



WORK

ろぎながら
事できるって最高

Stay

元料亭旅館をリノベーション。

ゲストハウス・ 移住体験スペース 三奇楼

元当たりの良い和室や川を望むウッドデッキ、シェアオフィスなどがあり、吉野暮らしを体験できる。できればゆっくり泊まるのがオススメ。

0746-39-9207 ▲奈良県吉野郡吉野町上市207 ○予約電話受付:10時～17時 ○火曜 ○1泊・2名1室1名4,000円～/和室日帰り利用3時間3,000円～/シェアオフィスは1カ月利用から受付

1.アットホームなシェアオフィス
2.天気のいい日はウッドデッキで作業したり休憩したり



04

03

芸能の神様に
ご祈願して：



突如現れるオシャレ空間。
KIRDAS
十津川木工家具協議会の工場の横にある白い建物は、家具・木工品のギャラリー&カフェ。ものづくりを志して移住した若者たちが運営する。
①0746-67-0123 ②奈良県吉野郡十津川村山崎278 ③11時～17時 ④土日祝のみ営業、臨時休業あり



大森の郷に近い公衆浴場。
湯泉地温泉 泉湯
十津川温泉郷は、すべて源泉かけ流し100%で、泉質がとても良いことで有名。公衆浴場はローカルな雰囲気になごめるので、立ち寄って。
①0746-62-0090 ②奈良県吉野郡十津川村武藏23 ③10時～21時 ④火曜 ⑤大人500円、子ども250円

Hot Spring

時が止まったような旧小学校。

十津川村教育資料館 (旧武蔵小学校)

大森の郷の目の前にある、廃校になった小学校。館内は昔のまま残され、江戸～昭和の教科書や興味深い教育備品などがずらり。
①0746-62-0003(十津川村役場教育課) ②奈良県吉野郡十津川村武藏530 ③10時～16時 ④4月～11月の第2・4日曜のみ開館 ⑤無料



運動場は、夏に十津川の大踊りが実施される場所



Stay

—温泉宿もオススメ—



最秘境の一軒宿。

神湯莊

秘境・十津川村の中でも最も奥地にある温泉宿。とにかくお湯の質が抜群!山の幸満載の料理が素晴らしい。一度泊まるとリピーターに。

①0746-64-0256 ②奈良県吉野郡十津川村出谷220



1.いつも明るい女将さんのファンも多い 2.川魚やジビエ満載の料理。温泉で炊いたご飯も絶品 3.大露天風呂にも豊富な源泉を100%かけ流し

Day 3

十津川村

Totsukawa

3日目は、ひたすら国道168号線を南下し、奥大和の最深部・十津川村へ。日本一大きな村は、どこまで行っても山、山、山、まさに秘境!でも移住者や新しい施設もポツポツ増えていて面白い。源泉かけ流し100%の温泉はマスト!



ゆっくりして
いってね～



【食材を貰える店】道の駅十津川郷／ふくおか商店
／スーパー・ヤマイチなど

一棟貸しの宿でワーク&ライフ。

おおもり さと 大森の郷

築100余年の古民家を、十津川産木材をふんだんに使いリノベーション。食材を買ってキッチンで料理しよう。
①080-2543-5552 ②奈良県吉野郡十津川村武藏487 ③受付:8時30分～17時 ④1泊・1名7,000円～



WORK

Day 2

下市町～天川村

Shimoichi - Tenkawa

かつて吉野と大和平野を結ぶ宿場町として栄えた下市町。地域に愛される食堂に立ち寄ってランチをいたいたら、清涼な空気に包まれる天川村へ。修験道の聖地・天河大辨財天社に参拝し、本日のステイ地、風情あふれる洞川温泉へ。

水の女神・弁財天を祀る。

天河大辨財天社

草創は飛鳥時代にさかのぼり、大峯本宮として信仰を集めてきた。音楽や芸能の神として有名で、全国から参拝者が後をたたない。

①0747-63-0558 ②奈良県吉野郡天川村坪内107

Pray



- 1.古来より伝わる独自の神宝・五十鈴を鳴らして心身を清め、静かに参拝を
- 2.御朱印を社務所でいただきこう

親子4代続く老舗食堂。

つけ おけ常

始まりは桶屋だったという「おけ常」は、いつもなじみのお客さんで賑わう。職人さんが握る本格的なお寿司や麺類、丼などメニュー豊富。

①0747-52-2445 ②奈良県吉野郡下市町下市13-1 ③9時～19時 ④木曜

オススメは、握り寿しも麺類も味わえる日替わりセット780円。良心的な価格もうれしい



WORK

Stay

修験道の宿場・洞川温泉に宿泊。

花屋徳兵衛

縁側のある宿がぞらりと並ぶ温泉街で、創業500年の老舗宿として、レトロな風情と快適さを兼ね備える宿。浴衣に着替えてのんびり滞在を。

①0747-64-0878 ②奈良県吉野郡天川村洞川217



昔の建物って
落ち着くなあ



ふらり立ち寄りやすい空間。

シェアオフィス西友

洞川温泉街の旅館を改装したコワーキングスペース。お茶をしながら仕事をしたり、地元の方との交流を楽しんだりできる。

①0747-68-9051 ②奈良県吉野郡天川村洞川243-2 ③9時～17時 (受付16時まで) ④水・木曜 ⑤施設利用料1日500円



数々の伝説がある池。
いけ
池神社

大峯奥駈道が通り、
神秘的なエリアが残る
下北山村。池神社も
修験道の開祖・役行
者が開いたと伝わる信
仰の深い場所。

090-7349-1992(宮
司直通) 奈良県吉
野郡下北山村池峯1



2

1.池神社の御神体は前にある明神池。こちらにも忘れず参拝を 2.下北山村のはほとんどの世帯が
氏子である村の信仰のシンボル

知れば知るほど
奥大和は深い!

Day 5

下北山村～川上村 ～東吉野村

Shimokitayama - Kawakami - Higashiyoshino

自然の中で目覚める気持ちのいい朝。
修験道とゆかりの深い池神社に参拝
したら、国道169号線を北上して帰路
に。川上村で腹ごしらえして、旅の最後
は移住先進エリア・東吉野村へ。ここで
もまた多様な生き方に触れられるはず。

Deep forest

吉野川と山々を望むカフェ。

Open cafe 秀

国道169号線沿いにあり、地元
客&ライダーで賑わう「喫茶秀」に
併設のオープンカフェ。絶品ランチ
と名水コーヒーを味わって。

0746-54-0015 奈良県吉野
郡川上村大字柏木12-4 ①9時～
17時 ④火・第1水曜



オススメメニューは、秀の
名物・焼きそばか、春はい
ちご、秋は柿をはさんだ
季節のサンドイッチ



大峯奥駈道の湯を小いで
淹れるコーヒーを♪

東吉野暮らしを体験。

ゲストハウス小川

東吉野村への移住希望
者を対象とした体験宿泊施
設で暮らすようにステイ。オ
フィスキャンプ東吉野の近く
にあって便利。

0746-42-0441(東吉野
村役場総務企画課)
奈良県吉野郡東吉野村大
字小川1681-3 ④1棟貸し・
1泊2,000円～(1日追加ごと
1,000円)※最長6泊



食事は地元で愛される
「レストランあしびき」で



Stay

WORK



奥大和の移住交流はココから。

オフィスキャンプ東吉野

2015年、いち早く運営を開始した奥大和き
つてのコワーキング＆コーヒースタンド。今では
全国から人が訪れる拠点に。

WORK



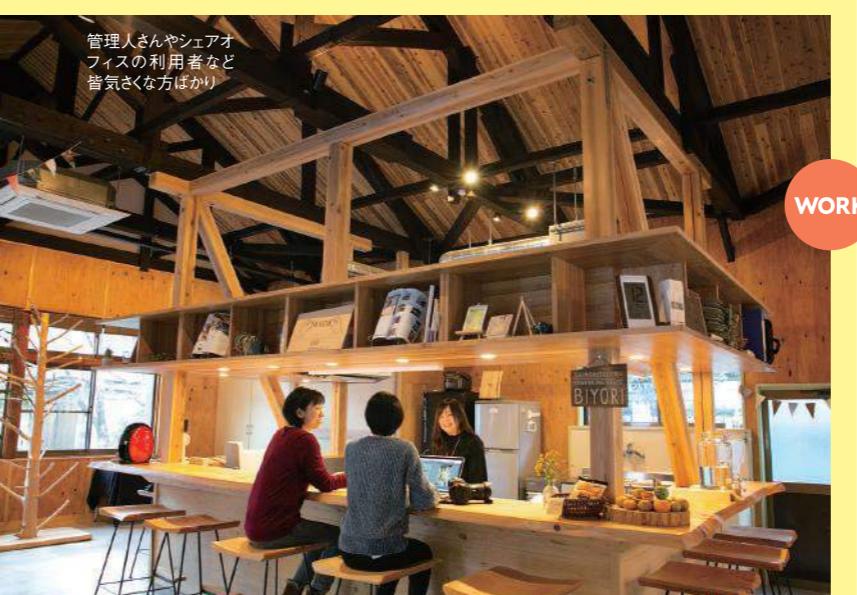
1.自分のベースで仕事
をしている人が集う空
間が心地いい。2.いつ
も自然体で迎えてくれ
るスタッフの坂本さん。
コーヒースタンドだけの
利用でもOK

WORK

0746-48-9005
奈良県吉野郡東吉野村小川610-2
①10時～17時
④火・水曜
④施設利用料1日
500円

WORK

管理人さんやシェアオ
フィスの利用者など
皆気さくな方ばかり



下北山村のホットスポット。下北山村 コワーキングスペース BIYORI

開放感あふれるコワーキングスペース。シェアキッチンやコーヒースタンドもあり、人が集
まる拠点になっている。

07468-9-0014 奈良県吉野郡下北山村浦向24-1 ①9時～17時 ④月・土・日・祝
④施設利用料1日500円

WORK

WORK

- [1棟貸しの宿] ほったらかし家 07468-5-2101
- ・山の家 晴々 - haru & baru - 080-5989-4073
- [ゲストハウス] ゲストハウス天籟 090-7311-4062
- [公共の宿・キャンプ場] 下北山スポーツ公園 07468-5-2001(きりの湯) / 07468-5-2177(キャンプ場)
- 温泉、レストランあり
- [買い物] ヤマザキショップ カーブの店 07468-5-2626

Lunch



Day 4

十津川村～下北山村

Totsukawa - Shimokitayama

早起きして、大峯奥駈道の靈場のひとつ玉置神社にお参り。身も心も清められたら、十津川村最南端の大峡谷・瀧崎へ。素晴らしい自然美を満喫し、本日のステイは下北山村。移住者が増えている村は活気いっぱい。交流を楽しもう。

頭がクリアになっていく

樹齢3000年の神代杉も。
玉置神社

古代から聖域だった玉置山に鎮座する。本殿奥に広がる杉の巨樹林を歩き、神社の基礎となった玉石社にも参拝。

0746-64-0500 奈良
県吉野郡十津川村玉置川1

1.2.大峯奥駈道の10番目の靡(なびき)である神聖な玉置山。樹齢3000年と言われる神代杉をはじめとする杉の巨樹に圧倒される。3.古くから玉置神社に伝わる悪魔祓符



1

大峡谷を水上クルーズ。
瀧崎



1

【川舟観光かわせみ】 090-2196-
8533 ①8時～17時 ④不定(増水の
場合欠航) ￥2名3,800円～ ※車の
ナビは「静郵便局」を目的地に設定してくだ
さい

1.この地で生まれ育った「かわせみ」の東さんが
案内 2.風いでいる時の水面は鏡のよう

2

3

07

Stay



- [1棟貸しの宿] ほったらかし家 07468-5-2101
- ・山の家 晴々 - haru & baru - 080-5989-4073
- [ゲストハウス] ゲストハウス天籟 090-7311-4062
- [公共の宿・キャンプ場] 下北山スポーツ公園 07468-5-2001(きりの湯) / 07468-5-2177(キャンプ場)
- 温泉、レストランあり
- [買い物] ヤマザキショップ カーブの店 07468-5-2626

08

Okuyamato Base List

天川村

洞川温泉街の雰囲気もGOOD。

地域おこし協力隊や移住組のメンバーがいるので、天川暮らしについて聞いてくださいね

幸家 恵子さん 集落支援員
安達 誠人さん 管理人

シェアオフィス NISHITOMO 西友

coworking cafe event

洞川温泉の中心にあり、コワーキングスペースとカフェが一緒にになっていて、観光客もふらり立ち寄れる雰囲気。大阪から車で1時間半で、がらっと違う環境の中で仕事ができる。

0747-68-9051 奈良県吉野郡天川村洞川243-2 ①9時~17時(受付16時まで) ②水・木曜 ③施設利用料1日500円

旅館を改装した施設で、2階には広々とした座敷も

すてきなプロダクトがそろうで物販ゾーンを見るだけでも楽しい

洞川温泉街の雰囲気もGOOD。

ひなたぼっこしながらちょっと休憩…

吉野の日常を感じながら。

吉野の町の中心・上市にあり、吉野川を望むロケーション。旅人のゲストハウス、シェアオフィス、地元の人も集うイベント会場など、人が集まる開かれた場所として活用され、温かい雰囲気が漂う。

0746-39-9207 奈良県吉野郡吉野町上市207 ①予約電話受付:10時~17時 ②火曜 ③1泊・2名1室1名4,000円~/和室日帰り利用3時間3,000円~/シェアオフィスは1カ月利用から受付

長期滞在者向けのシェアオフィスで、暮らしながらワーキング

奥大和のあれこれが集約。

奥大和のことをわかりやすく紹介

オフィスキャンプ東吉野

OFFICE CAMP HIGASHIYOSHINO

coworking coffee stand

奥大和で一番有名なコワーキング。2015年からオフィスキャンプの運営に関わり、さまざまなイベントなどで全国各地を訪れている坂本さんや、ここに集う人々から、新しい働き方、暮らし方のヒントをもらおう。

0746-48-9005 奈良県吉野郡東吉野村小川1610-2 ①10時~17時 ②火・水曜 ③施設利用料1日500円

東吉野は奥大和の中では街寄りなので、中継地点として寄ってくれる人が多いですよ～

坂本 大祐さん 運営

吉野の日常を感じながら。

吉野の町の中心・上市にあり、吉野川を望むロケーション。旅人のゲストハウス、シェアオフィス、地元の人も集うイベント会場など、人が集まる開かれた場所として活用され、温かい雰囲気が漂う。

0746-39-9207 奈良県吉野郡吉野町上市207 ①予約電話受付:10時~17時 ②火曜 ③1泊・2名1室1名4,000円~/和室日帰り利用3時間3,000円~/シェアオフィスは1カ月利用から受付

長期滞在者向けのシェアオフィスで、暮らしながらワーキング

奥大和のことをわかりやすく紹介

奥大和 移住定住交流センター engawa

information coworking shop event

奥大和のことを知るならまずはココへ!奥大和の木工品や家具、特産品などの展示販売、Wi-Fiを整えたコワーキングスペース(大和茶のフリードリンク有)を自由に使えたり、移住相談窓口で相談することもできる。

0744-48-3019 奈良県橿原市常盤町605-5 橿原総合庁舎別館 ①9時30分~18時 ②土日祝

渡辺 花菜絵さん 販売スタッフ
松村 奏子さん 移住コンシェルジュ

新しいワーク&ライフスタイル。

店舗デザイナーでもある坂本さんが手がける空間は居心地がよく仕事もはかどる

人に会う、暮らしに触れるコミュニケーション拠点

旅の交流拠点といえば、色々な人が行き交うゲストハウスが定番。それに加え、今コワーキングスペースがアツい。移住者が運営していることが多く、気軽に立ち寄りやすく、色々な話を聞かせてもらえることも。多様な人が集うので、きっと刺激をもらえるはず。

ひなたぼっこしながらちょっと休憩…

吉野町

三奇樓 SANXI ROU

shareoffice stay event

吉野の町の中心・上市にあり、吉野川を望むロケーション。旅人のゲストハウス、シェアオフィス、地元の人も集うイベント会場など、人が集まる開かれた場所として活用され、温かい雰囲気が漂う。

0746-39-9207 奈良県吉野郡吉野町上市207 ①予約電話受付:10時~17時 ②火曜 ③1泊・2名1室1名4,000円~/和室日帰り利用3時間3,000円~/シェアオフィスは1カ月利用から受付

長期滞在者向けのシェアオフィスで、暮らしながらワーキング

吉野の日常を感じながら。

吉野の町の中心・上市にあり、吉野川を望むロケーション。旅人のゲストハウス、シェアオフィス、地元の人も集うイベント会場など、人が集まる開かれた場所として活用され、温かい雰囲気が漂う。

0746-39-9207 奈良県吉野郡吉野町上市207 ①予約電話受付:10時~17時 ②火曜 ③1泊・2名1室1名4,000円~/和室日帰り利用3時間3,000円~/シェアオフィスは1カ月利用から受付

長期滞在者向けのシェアオフィスで、暮らしながらワーキング

人の優しさがじみ出ている村だから、自分も優しくなれます。気軽に寄ってくださいね

下北山村

SHIMOKITAYAMA BIYORI

coworking cafe event

仕事の合間についおしゃべりに夢中になってしまいそうなアットホームなスペース。自由に使えるキッチンがあったり、月契約のシェアオフィスもあるので長期滞在してみるのもオススメ。イベントもチェック!

07468-9-0014 奈良県吉野郡下北山村浦向24-1 ①9時~17時 ②月・土・日・祝 ③施設利用料1日500円

元保育所を改装したスペースは100m²の広さ。地元木工職人によるテーブルと椅子が置かれる

10

09